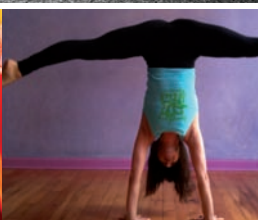




PROBESTUNDE
GRATIS!



KURSPLAN · Studio Ludwigstraße · SCHANZE

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
07:30			NEU Level 1*				
08:45			NEU Level 1* Yoga Nidra, 15min		NEU Level 1* Meditation, 15 min		
09:00					Level 1	Level 3-4*	
10:00	Level 1	Level 1-2	Level 1-2	Level 1-2			
11:00						Level 1-2	Level 1-2
13:00						NEU Level 1-2	
16:15			NEU Level 2-3*				NEU Level 1
16:30		Level 1* Yogakids 3-6 J.		Level 1* Yogakids 6-9 J.	Level 1		
18:00	Level 1	Level 1-2	Level 1-2	Level 1-2	Level 1 Long Slow Deep		Level 1-2
19:45	Level 1-2	Level 1	Level 1 Long Slow Deep		Level 1-2		Level 1-2 Yoga Nidra
20:00				Level 1			
21:15	NEU Level 1-2 Yoga Nidra, 15min	NEU Level 1 Yoga Nidra, 15min					

Der Einstieg ist in jedem Kurs jederzeit möglich. Für Anfänger & Fortgeschrittene!



Level 1	Einsteiger – fließend und einfach
Level 1-2	Mittelstufe – intensiv
Level 2-3	Aufbaustufe – magisch & transformierend
Level 3-4*	Für Fortgeschrittene (mind. 2 Jahre Yogapraxis & Voranmeldung)

* **Kurse mit Anmeldung.** Bitte schick eine E-Mail an eric@poweryogagermany.de – spätestens **einen Abend vor Kursbeginn bis 18.00 Uhr!**

Beim 1. Mail bitte 15 Min. vor Kursbeginn erscheinen. Geübt wird in Sportbekleidung (+ Handtuch) und barfuß. Am besten mit leerem Magen.

Probestunde: kostenlos	•	Einmal zahlen – üben so oft Du willst:
Einzelkarte: 14 €	•	1 Monat unlimited: 100 €
10er Karte: 120 €	•	3 Monate unlted: 195 € (o. Rate mtl. 65 €)
10er Karte: 90 € (2 Monate gültig)	•	6 Monate unlted: 360 € (o. Rate mtl. 60 €)
	•	12 Monate unlted: 700 € (o. Rate mtl. 58 €)

Der Vertrag Pemium unlimited beinhaltet so viel Yoga wie Du magst – in allen Studios für nur 15 € extra auf Deinen gewählten Monatsbeitrag

Bezahlung für alle Karten und Mitgliedschaften in bar vor Kursbeginn.

Bezahlung in Raten: Bitte Vertrag anfordern unter: info@poweryogagermany.de



PYG Studio
in Winterhude
Herderstraße 38
22085 Hamburg

PYG Studio
in der Schanze
Ludwigstraße 10
20357 Hamburg

Für weitere Infos bzgl. Kurse & Workshops:

Tel.: 040 – 38 63 22 64

E-Mail: info@poweryogagermany.de

Online: www.poweryogagermany.de

Join us on <http://www.facebook.com/poweryogagermany>

KURSPLAN · Studio Herderstraße · WINTERHUDE

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
07:30	NEU Level 1				NEU Level 2-3*		
08:45	NEU Level 1-2 Yoga Nidra, 15min						
09:00				Level 1		Level 3-4*	
10:30		Level 1-2					
11:00			Level 1* Yogakids 3-6 J.			Level 1-2	
12:00							Level 1-2
16:30			Level 1* Yogakids			Level 1	
18:00	Level 1-2	Level 1	Level 1-2	Level 1	Level 1-2		Level 1-2
19:45					NEU Level 2-3* Intensives		Level 1-2 Yoga Nidra
20:00	Level 1	Level 1-2	Level 1	Level 1-2 Long Slow Deep			
21:30	NEU Level 1 Yoga Nidra, 15min	Level 1-2 Meditation, 15min					