



PROBESTUNDE  
**GRATIS!**



**KURSPLAN · Studio Ludwigstraße · SCHANZE**

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
07:30			NEU Level 1*				
08:45			NEU Level 1* Yoga Nidra, 15min		NEU Level 1* Meditation, 15 min		
09:00					Level 1	Level 3-4*	
10:00	Level 1	Level 1-2	Level 1-2	Level 1-2			
11:00						Level 1-2	Level 1-2
13:00						NEU Level 1-2	
16:15			NEU Level 2-3*				NEU Level 1
16:30		Level 1* Yogakids 3-6 J.		Level 1* Yogakids 6-9 J.	Level 1		
18:00	Level 1	Level 1-2	Level 1-2	Level 1-2	Level 1 Long Slow Deep		Level 1-2
19:45	Level 1-2	Level 1	Level 1 Long Slow Deep		Level 1-2		Level 1-2 Yoga Nidra
20:00				Level 1			
21:15	NEU Level 1-2 Yoga Nidra, 15min	NEU Level 1 Yoga Nidra, 15min					

# Der Einstieg ist in jedem Kurs jederzeit möglich. Für Anfänger & Fortgeschrittene!



Level 1	Einsteiger – fließend und einfach
Level 1-2	Mittelstufe – intensiv
Level 2-3	Aufbaustufe – magisch & transformierend
Level 3-4*	Für Fortgeschrittene (mind. 2 Jahre Yogapraxis & Voranmeldung)

\* **Kurse mit Anmeldung.** Bitte schick eine E-Mail an [eric@poweryogagermany.de](mailto:eric@poweryogagermany.de) – spätestens **einen Abend vor Kursbeginn bis 18.00 Uhr!**

Beim 1. Mail bitte 15 Min. vor Kursbeginn erscheinen. Geübt wird in Sportbekleidung (+ Handtuch) und barfuß. Am besten mit leerem Magen.

<b>Probestunde:</b> kostenlos	•	<b>Einmal zahlen – üben so oft Du willst:</b>
<b>Einzelkarte:</b> 14 €	•	<b>1 Monat unlimited:</b> 100 €
<b>10er Karte:</b> 120 €	•	<b>3 Monate unlted:</b> 195 € (o. Rate mtl. 65 €)
<b>10er Karte:</b> 90 € (2 Monate gültig)	•	<b>6 Monate unlted:</b> 360 € (o. Rate mtl. 60 €)
	•	<b>12 Monate unlted:</b> 700 € (o. Rate mtl. 58 €)

Der Vertrag Pemium unlimited beinhaltet so viel Yoga wie Du magst – in allen Studios für nur 15 € extra auf Deinen gewählten Monatsbeitrag

**Bezahlung für alle Karten und Mitgliedschaften in bar vor Kursbeginn.**

Bezahlung in Raten: Bitte Vertrag anfordern unter: [info@poweryogagermany.de](mailto:info@poweryogagermany.de)



PYG Studio  
**in Winterhude**  
Herderstraße 38  
22085 Hamburg

PYG Studio  
**in der Schanze**  
Ludwigstraße 10  
20357 Hamburg

**Für weitere Infos bzgl. Kurse & Workshops:**

**Tel.:** 040 – 38 63 22 64

**E-Mail:** [info@poweryogagermany.de](mailto:info@poweryogagermany.de)

**Online:** [www.poweryogagermany.de](http://www.poweryogagermany.de)

Join us on  <http://www.facebook.com/poweryogagermany> 

## KURSPLAN · Studio Herderstraße · WINTERHUDE

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
07:30	<b>NEU</b> Level 1				<b>NEU</b> Level 2-3*		
08:45	<b>NEU</b> Level 1-2 Yoga Nidra, 15min						
09:00				Level 1		Level 3-4*	
10:30		Level 1-2					
11:00			Level 1* Yogakids 3-6 J.			Level 1-2	
12:00							Level 1-2
16:30			Level 1* Yogakids			Level 1	
18:00	Level 1-2	Level 1	Level 1-2	Level 1	Level 1-2		Level 1-2
19:45					<b>NEU</b> Level 2-3* Intensives		Level 1-2 Yoga Nidra
20:00	Level 1	Level 1-2	Level 1	Level 1-2 Long Slow Deep			
21:30	<b>NEU</b> Level 1 Yoga Nidra, 15min	Level 1-2 Meditation, 15min					

Kursplan gültig ab 01.12.2011