

Gesund

06/06

DAS MAGAZIN FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

leben

- > Rückenschmerzen
- > Stress
- > Asthma
- > Bluthochdruck

So nutzen Sie die Heilkraft des Yoga

Die wichtigsten Yogastile und
welcher für Sie der richtige ist

Schützt Gemüse
vor Krebs?
Neues aus
der Ernährungs-
medizin



© 2006 abent GESUND LEBEN,
Grüner + Jahr AG & Co KG, Hamburg

4196801707951 06

Schwindel
Das unterschätzte
Leiden

Jahre gehen,
Entfremdung kommt
– ist die Liebe
zu retten?