

# KURSPLAN

HAMBURG WEST (SCHANZE)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00 - 11.00 Level I-2 (60min)	10.00 - 11.00 Level I (60min)	10.00 - 11.00 Level I-2 (60min)	09.00 - 10.00 Level I (60min)	09.00 - 10.00 Level I-2 (60min)		
11.00 - 11.15 Yoga Nidra (15min)	11.00 - 11.15 Yoga Nidra (15min)	11.00 - 11.15 Yoga Nidra (15min)	10.00 - 10.15 Yoga Nidra (15min)	10.00 - 10.15 Yoga Nidra (15min)	11.00 - 12.30 Level I-2 (90min)	11.00 - 12.30 Level I (90min)
	16.45 - 17.45 PräNatal* (60min)	17.00 - 18.00 Level 2-3 (60min)		17.00 - 18.00 Level I (60min)	13.00 - 14.30 Level I (90min)	16.30 - 17.45 Level I-2 (75min)
18.00 - 19.30 Level I (90min)	18.00 - 19.30 Level I-2 (90min)	18.15 - 19.30 Level I (75min)	18.00 - 19.30 Level I-2 (90min)	18.15 - 19.30 Yin Yoga (75min)		18.00 - 19.15 Level I (75min)
19.45 - 21.00 Level I-2 (75min)	19.45 - 21.00 Level I (75min)	19.45 - 21.00 Chill Yoga (75min)	19.45 - 21.00 Level I (75min)			19.15 - 19.30 Yoga Nidra (15min)
21.00 - 21.15 Yoga Nidra (15min)	21.00 - 21.15 Yoga Nidra (15min)	21.00 - 21.15 Yoga Nidra (15min)	21.00 - 21.15 Yoga Nidra (15min)			

Kursplan gültig ab 13.11.2017

## PREISE & MITGLIEDSCHAFT

PROBESTUNDE 10 EURO  
EINZELKARTE 15 EURO  
3ER KARTE 35 EURO  
(NUR FÜR ERSTBESUCHER, 3 WOCHEN GÜLTIG)

10ER KARTE 2 MONATE GÜLTIG 99 EURO  
10ER KARTE UNBEGRENZT GÜLTIG 135 EURO

BAR & EC ZAHLUNG VOR KURSBEGINN ODER 24H ONLINE UNTER [WWW.SUPR.COM/POWERYOGAGERMANY/](http://WWW.SUPR.COM/POWERYOGAGERMANY/)

3 MONATSKARTE (BAR & EC ZAHLUNG) 205 EURO  
6 MONATSKARTE (BAR & EC ZAHLUNG) 390 EURO

3 MONATSMITGLIEDSCHAFT: 75 EURO / MONAT  
(MONATLICHE ABBUCHUNG)

6 MONATSMITGLIEDSCHAFT: 70 EURO / MONAT  
(MONATLICHE ABBUCHUNG)

12 MONATSMITGLIEDSCHAFT: 63 EURO / MONAT  
(MONATLICHE ABBUCHUNG)

VERTRÄGE FÜR MITGLIEDSCHAFTEN MIT MONATLICHER ABBUCHUNG BITTE ANFORDERN UNTER:  
[INFO@POWERYOGAGERMANY.DE](mailto:INFO@POWERYOGAGERMANY.DE)

### POWERYOGA GERMANY STUDIOS

- Herderstraße 38 • 22085 Hamburg (Winterhude)
- Ludwigstraße 10 • 20357 Hamburg (Schanze)

Für weitere Informationen bzgl. Kurse & Workshops:  
[www.poweryogagermany.de](http://www.poweryogagermany.de) • [info@poweryogagermany.de](mailto:info@poweryogagermany.de)  
Tel: +49 (0)40 - 38 63 22 64

 [www.facebook.com/poweryogagermany](https://www.facebook.com/poweryogagermany)



**POWER  
YOGA  
GERMANY®**

# KURSPLAN

HAMBURG OST (WINTERHUDE)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.30 - 10.30 Level I-2 (60min)		09.30 - 10.30 Level I (60min)	09.30 - 10.30 Level I-2 (60min)	09.00 - 10.00 Level I (60min)		
10.30 - 10.45 Yoga Nidra (15min)	10.30 - 11.30 Level I-2 (60min)	10.30 - 10.45 Yoga Nidra (15min)	10.30 - 10.45 Yoga Nidra (15min)	10.00 - 10.15 Yoga Nidra (15min)	11.00 - 12.30 Level I-2 (90min)	12.00 - 13.30 Level I-2 (90min)
	11.30 - 11.45 Yoga Nidra (15min)	11.30 - 12.45 PostNatal* (75min)		17.00 - 18.00 Level I-2 (60min)	16.30 - 17.30 Level I (60min)	
18.15 - 19.45 Level I-2 (90min)	18.15 - 19.45 Level I (90min)	18.15 - 19.45 Level I-2 (90min)	18.15 - 19.45 Level I (90min)	18.15 - 19.30 Level I-2 (75min)	17.30 - 17.45 Yoga Nidra (15min)	18.00 - 19.15 Level I-2 (75min)
20.00 - 21.15 Level I (75min)	20.00 - 21.15 Chill Yoga (75min)	20.00 - 21.15 Level I (75min)	20.00 - 21.15 Yin Yoga (75min)			19.15 - 19.30 Yoga Nidra (15min)
21.15 - 21.30 Yoga Nidra (15min)	21.15 - 21.30 Yoga Nidra (15min)	21.15 - 21.30 Yoga Nidra (15min)	21.15 - 21.30 Yoga Nidra (15min)			

Kursplan gültig ab 13.11.2017

## PREISE & MITGLIEDSCHAFT

PROBESTUNDE 10 EURO  
EINZELKARTE 15 EURO  
3ER KARTE 35 EURO  
(NUR FÜR ERSTBESUCHER, 3 WOCHEN GÜLTIG)

IOER KARTE 2 MONATE GÜLTIG 99 EURO  
IOER KARTE UNBEGRENZT GÜLTIG 135 EURO

BAR & EC ZAHLUNG VOR KURSBEGINN ODER 24H ONLINE UNTER [WWW.SUPR.COM/POWERYOGAGERMANY/](http://WWW.SUPR.COM/POWERYOGAGERMANY/)

3 MONATSKARTE (BAR & EC ZAHLUNG) 205 EURO  
6 MONATSKARTE (BAR & EC ZAHLUNG) 390 EURO

3 MONATSMITGLIEDSCHAFT: 75 EURO / MONAT  
(MONATLICHE ABBUCHUNG)

6 MONATSMITGLIEDSCHAFT: 70 EURO / MONAT  
(MONATLICHE ABBUCHUNG)

12 MONATSMITGLIEDSCHAFT: 63 EURO / MONAT  
(MONATLICHE ABBUCHUNG)

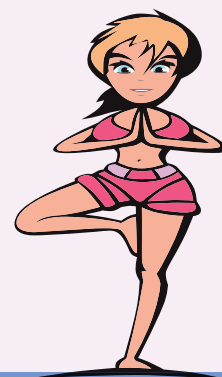
VERTRÄGE FÜR MITGLIEDSCHAFTEN MIT MONATLICHER ABBUCHUNG BITTE ANFORDERN UNTER:  
[INFO@POWERYOGAGERMANY.DE](mailto:INFO@POWERYOGAGERMANY.DE)

### POWERYOGA GERMANY STUDIOS

- Herderstraße 38 • 22085 Hamburg (Winterhude)
- Ludwigstraße 10 • 20357 Hamburg (Schanze)

Für weitere Informationen bzgl. Kurse & Workshops:  
[www.poweryogagermany.de](http://www.poweryogagermany.de) • [info@poweryogagermany.de](mailto:info@poweryogagermany.de)  
Tel: +49 (0)40 - 38 63 22 64

 [www.facebook.com/poweryogagermany](https://www.facebook.com/poweryogagermany)



**POWER  
YOGA  
GERMANY®**