



# body•LIFE

<b>body LIFE</b>		<b>Suchbegriff:</b> Lotos Verlag	
30.07.2017	Ausgabe: 8	<b>Verbreitete Auflage:</b> 6.500	<b>Anzeigenäquivalenz:</b>
Fachzeitschrift / monatlich		<b>Reichweite:</b> 36.985	Seite: 65 / oben links

51.575 - 12 - KG - ZS - 33713143 - SV Mo,Mi -

**Lotos Verlag**

## Neuerscheinung

Mit dem neuen Buch „Yoga für dein Leben“ von Dirk Bennewitz und Andrea Kubasch ist ein Lifestyle-Ratgeber für Körper, Geist und Herz entstanden. Ob Gesundheit, Entspannung,



Das Buch ist ab sofort für 19,99 Euro erhältlich

strahlendes Aussehen, Selbstvertrauen oder einfach gute Laune und Lebensenergie – die Autoren haben für jedes dieser Ziele spezielle Asana-Folgen, Rezepte, Kräuterbäder, Atemübungen und Meditationen entwickelt.

Infos: [www.randomhouse.de](http://www.randomhouse.de)