

DIE BESTEN  
**TESTEN**  
CITROËN

WERDEN SIE TESTFAHRER



FREITAG, 24. JULI 2009, 15:58

ABONNEMENT | WETTER | E-PAPER | RSS | MOBI

**Hamburger Abendblatt**

Abendblatt als Startseite | Aboservice | E-Paper

www.abendblatt.de



Erweitert

HOME | POLITIK | HAMBURG | REGION | SPORT | WIRTSCHAFT | AUS ALLER WELT | KULTUR & LIVE | REISE | RATGEBER | SERVICE

Sie sind hier: Nachrichten

LIVE-SPORT

Schrift Versenden Ausdrucken

FITNESS

## Locker wie die Promis

16. Juli 2009, 04:00 Uhr

Mehr Leistungsfähigkeit, aber auch mehr Gelassenheit verspricht das neue Power Yoga Germany Center, das kürzlich in Winterhude eröffnet hat.

HAMBURG. Was haben Topmodel Naomi Campbell, Schauspielerin Heike Makatsch und Rocksänger Adam Levine gemeinsam? Sie alle schwören auf Yoga. Mehr Leistungsfähigkeit, aber auch mehr Gelassenheit verspricht das neue Power Yoga Germany Center, das kürzlich in Winterhude eröffnet hat. Auch Aikido, Schwangeren- und Postnatal-Kurse sowie Meditation sind im Angebot.

Power Yoga Neue Kurse ab So 19.7., Power Yoga Germany Center (Bus 172, 173), Herderstraße 38, Probestunde kostenlos, Einzelkarte 14,-, Mitgliedschaft ab 58,- monatlich; [www.poweryogagermany.de](http://www.poweryogagermany.de) (liv)

TOP BILDERSHOWS



### Lady GaGa

Die tanzende Discokugel kommt nach Hamburg



### Bademode für 2009

Mercedes Benz Fashion Week in Miami Beach



### Schlagermove 2009

Hunderttausende feierten in Hamburg



### Jetzt mal Klartext

Was die Stars wirklich denken