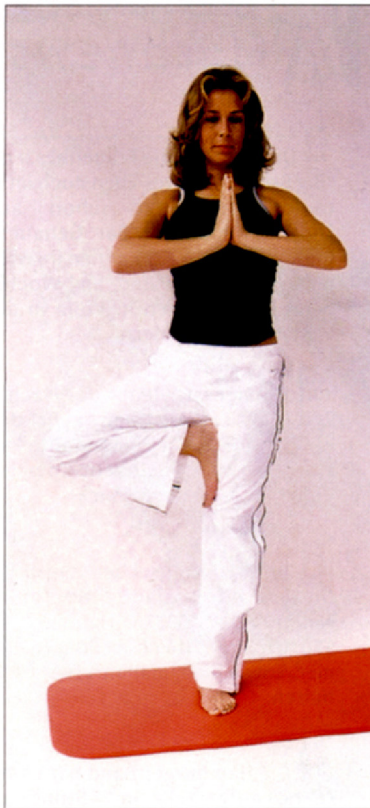


FÜHL DICH FIT - POWERYOGA

Die absolute Trendsportart in diesem Winter ist Poweryoga. Eine der führenden deutschen Poweryoga-Lehrerinnen Andrea „Qbi“ Kubasch, gibt regelmäßig Kurse und Workshops in Hamburg (Grindel und Schanzenviertel). Ein besonderes Highlight ist der Jivamukti Yoga Workshop für Einsteiger & Fortgeschrittene am 29. und 30. Januar 2005. Sowohl die Anfänger unter euch als auch die Fortgeschrittenen werden in die Theorie und Praxis dieser körper- und geistbewussten Sportart, die in den USA schon lange große Erfolge feiert, eingewiesen. Andrea Kubasch - selbst ehemalige Leistungssportlerin - begeistert mit ihrer professionellen, sensiblen und herzlichen Art auch viele prominente Künstler und Sportler: So trainiert die 35-Jährige regelmäßig



den DJ Mousse T., Popstar Alexandra Prince, Fragma oder das Team der deutschen Meister im Feldhockey. Also wenn ihr Lust bekommen habt, dann schaut doch mal in unserem Bewegungsmelder nach den Terminen oder im Internet unter: www.poweryogagermany.de.