

Filmreif Die letzte Klettertour, die erste Skiabfahrt - der „Mini-Ket Camcorder VP-X220L“ von Samsung hält per Stirnband-Kamera sportliche Erfolge im Bild fest. Im Fachhandel, 659,90 €



Was Hände verraten...

Vergleichen Sie: Je länger der Ringfinger im Vergleich zum Zeigefinger ist, desto sportlicher sind Sie. Das ergab eine Untersuchung an über 600 Frauen im St. Thomas Hospital in London. Die Experten stellten fest, dass die Ringfinger von weiblichen Tennis-, Fußball- oder Laufprofis deren Zeigefinger deutlich überragen.



Wettkampf online

Im Wohnzimmer ein Radrennen gegen einen Finnen gewinnen - Daum-Electronic macht es möglich. Deren Premium-Ergometer lassen sich ans Internet anschließen, online können mehrere Teilnehmer gegeneinander simulierte Strecken abfahren. Infos und Termine: www.daum-electronic.de



Sprossen zum Stretchen

Mit der „Yoga Ladder“ können Sie die Intensität beim Stretchen Stück für Stück steigern. Das Lederband z. B. um Fuß oder auf den Rücken legen, so eng wie möglich greifen und dehnen! Ca. 17 €, www.yogaladder.com



WINTERTERMINE

RAVE ON SNOW

15.-17.12.: Wintersportevent, Saalbach www.raveonsnow.de

SILVESTERLAUF

31.12.: Legendär, mit zwei Distanzen (6,3 & 9,9 km) in Berlin www.ksv90-berlin.de

WINTERSPORTLERINNEN-CASTING

13.-14.01.: „Snowpark“, Lech am Arlberg. Die Marke Quicksilver sucht Snowboard- und Ski-Talente www.snowparktour.com



Bag mit Beat

Viel zu tragen und trotzdem entspannt Robbie Williams lauschen - der C.O.R.E. Large Audio Pack von Nike vereint Tragekomfort mit einfacher Handhabung des iPods (Fernbedienung, Kopfhörerfach etc.). 89,95 €



FIT VORM FERNSEHER

1 Power of Balance, (www.jonglierset.de), 29,90 €
Trainiert Kopf und Koordination: Jonglieren lernen in einer Stunde. Zur DVD gibt's drei Bälle dazu.



2 Qbi Power Yoga, (www.qbispoweryoga.de), 19,95 €
Stärker, entspannter und ausgeglichener in nur 14 Tagen - Power Yoga tut gut.



3 Dance Factory, (www.codemasters.de), mit Matte 59,99 €
Das Playstation-Spiel verwandelt Songs in Schrittkombis, die man auf einer Matte per Lichtsignal nachtanzt.

